

Program:

**Psykiske lidelser hos ungdom, ved Pål Henriksen**

Tidspunkt: 13.02, 20.03, 05.06, klokkeslett 09.00- 15.45 Sted: RBUP Nydalen (Rom: Auditoriet)

## **Dag 1 13.02.25**

**09.00 – 09.15 Åpning ved kursleder**

**09.15 – 10.00 Rammen på BUP**

Hvordan BUP er organisert? BUPs plass i behandlingsskjeden, noen aktuelle lover og regler

**10.00 – 10.15 Pause**

**10.15 – 11.00 Rammen på BUP forts.**

**11.00 – 11.15 Pause**

**11.15 – 12.00 Litt generell teori**

Følelser og følelsesregulering, samt noen enkle behandlingsteknikker

**12.00 – 12.45 Lunsj**

**12.45 – 13.30 Depresjon inkl. suicidalitet**

Definisjon, symptomer og behandling av tilstanden

**13.30 – 13.45 Pause**

**13.45 – 14.30 Depresjon inkl. suicidalitet forts.**

**14.30 – 14.45 Pause**

**14.45 – 15.45 Angsttilstander**

Definisjoner, symptomer og behandling av de ulike angsttilstandene

## **Dag 2 20.03.25**

**09.00 - 09.45 Tvangslidelse**

Definisjon, symptomer og behandling av tilstanden

**09.45 - 10.00 Pause**

**10.00 – 10.45 PTSD startes**

Definisjon, symptomer og behandling av tilstanden

**10.45 – 11.00 Pause**

**11.00 – 11.45 PTSD fullføres. Søvnvansker.**

Som over

**11.45 – 12.30 Lunsj**

**12.30 – 13.15 Tilknytningsvansker og tilknytningsforstyrrelser startes**

Definisjoner, symptomer og behandling av tilstandene

**13.15 – 13.30 Pause**

**13.30 – 14.15 Tilknytningsvansker og tilknytningsforstyrrelser fullføres. Personlighetsforstyrrelser startes**

**14.15 – 14.30 Pause**

**14.30 – 15.30 Personlighetsforstyrrelser fullføres. Seksualitet**

Definisjoner, symptomer og behandling av tilstandene

## **Dag 3 05.06.25**

**09.00 09.45 Psykisk utviklingshemming og autismspekterlidelse**

Definisjoner, symptomer og behandling av tilstandene

**09.45 - 10.00 Pause**

**10.00 – 10.45 AD(H)D og tics**

Definisjoner, symptomer og behandling av tilstandene

**10.45 – 11.00 Pause**

**11.00 – 11.45 AD(H)D og tics forts.**

**11.45 – 12.30 Lunsj**

**12.30 – 13.15 Atferdsvansker og rus.**

Definisjoner, symptomer og behandling av tilstandene

**13.15 – 13.30 Pause**

**13.30 – 14.15 Psykose og bipolar lidelse**

Definisjoner, symptomer og behandling av tilstandene

**14.15 – 14.30 Pause med evaluering av kurs**

**14.30 – 15.30 Alvorlig skolefravær og anoreksi**

Definisjoner, symptomer og behandling av tilstandene