

Program:

Psykiske lidelser hos ungdom, ved Pål Henriksen

Tidspunkt: 13.02, 03.04, 05.06, klokkeslett 09.00- 15.45 Sted: RBUP Nydalen (Rom: Auditoriet)

Dag 1 13.02.25

09.00 – 09.15 Åpning ved kursleder

09.15 – 10.00 Rammen på BUP

Hvordan BUP er organisert? BUPs plass i behandlingsskjeden, noen aktuelle lover og regler

10.00 – 10.15 Pause

10.15 – 11.00 Rammen på BUP forts.

11.00 – 11.15 Pause

11.15 – 12.00 Litt generell teori

Følelser og følelsesregulering, samt noen enkle behandlingsteknikker

12.00 – 12.45 Lunsj

12.45 – 13.30 Depresjon inkl. suicidalitet

Definisjon, symptomer og behandling av tilstanden

13.30 – 13.45 Pause

13.45 – 14.30 Depresjon inkl. suicidalitet forts.

14.30 – 14.45 Pause

14.45 – 15.45 Angsttilstander

Definisjoner, symptomer og behandling av de ulike angsttilstandene

Dag 2 03.04.25

09.00 - 09.45 Tvangslidelse

Definisjon, symptomer og behandling av tilstanden

09.45 - 10.00 Pause

10.00 – 10.45 PTSD startes

Definisjon, symptomer og behandling av tilstanden

10.45 – 11.00 Pause

11.00 – 11.45 PTSD fullføres. Søvnvansker.

Som over

11.45 – 12.30 Lunsj

12.30 – 13.15 Tilknytningsvansker og tilknytningsforstyrrelser startes

Definisjoner, symptomer og behandling av tilstandene

13.15 – 13.30 Pause

13.30 – 14.15 Tilknytningsvansker og tilknytningsforstyrrelser fullføres. Personlighetsforstyrrelser startes

14.15 – 14.30 Pause

14.30 – 15.30 Personlighetsforstyrrelser fullføres. Seksualitet

Definisjoner, symptomer og behandling av tilstandene

Dag 3 05.06.25

09.00 09.45 Psykisk utviklingshemming og autismspekterlidelse

Definisjoner, symptomer og behandling av tilstandene

09.45 - 10.00 Pause

10.00 – 10.45 AD(H)D og tics

Definisjoner, symptomer og behandling av tilstandene

10.45 – 11.00 Pause

11.00 – 11.45 AD(H)D og tics forts.

11.45 – 12.30 Lunsj

12.30 – 13.15 Atferdsvansker og rus.

Definisjoner, symptomer og behandling av tilstandene

13.15 – 13.30 Pause

13.30 – 14.15 Psykose og bipolar lidelse

Definisjoner, symptomer og behandling av tilstandene

14.15 – 14.30 Pause med evaluering av kurs

14.30 – 15.30 Alvorlig skolefravær og anoreksi

Definisjoner, symptomer og behandling av tilstandene