

Arrangement: Nettverkssamling - Psykisk helse i
svangerskap og barseltid

Dato: 2023-11-28

Tid: 10:00 - 15:00

Seminarrom 102 A/B

Tentativt program

10.00 Velkommen v / GVB

10.15 Mindfulle øvelser/ egenomsorg

10.45 Pause

11.00 Presentasjon / erfaringer siden sist

12.00 LUNSJ

12.30 Perinatal mental helse v/ Gro V B

13.30 Pause

13.45 - 15.00 Hva kan vi gjøre?: en presentasjon av ulike tiltak om
perinatal mental helse