



BACK 2 SCHOOL



**INFORMASJON OM
DELTAGELSE, VEILEDNING,
INKLUSJON OG ANDRE
VIKTIGE FORHOLD**



Deltagelse i pilotstudie for Back2School (B2S) i Norge

Opplæring i manualen Back2School er gratis og er foreløpig forbeholdt team fra kommuner som forplikter seg til å delta i en pilotstudie for å finne ut om B2S har effekt i Norge.

Teamet

Et team bør bestå av 3 medlemmer. Vi anbefaler at medlemmer i teamet har forskjellig bakgrunn. Minst en bør ha helsefaglig bakgrunn (psykolog, lege, helsesykepleier, vernepleier) og en bør ha pedagogisk utdanning. Det er også en fordel med erfaring og kompetanse på familie-/systemarbeid. I Danmark var det psykologer uten klinisk erfaring som var med i pilotstudien.

Tidsbruk

I Danmark har man erfaring med at hver deltager i teamet bruker ca 40 timer pr sak fra den andre saken. Det er mer arbeidskrevende å jobbe med den første saken der manualen skal brukes, da det krever mer forberedelsestid, i tillegg til mer i veiledning (se nedenfor). Vi anbefaler derfor at det settes av ca 20% stilling for hvert medlem i teamet i utprøvningsperioden.

Opplæring

Påmeldte team får en gratis 5 dagers opplæring i manualen B2S. Opplæringen vil foregå i Oslo, i RBUP sine lokaler i uke 12 2022. Deltagere må selv dekke reise og opphold. Opplæringen består av forelesninger, gruppearbeid og mange øvelser i manualens ulike elementer. Dette gjelder for både kartleggings- og intervensjonsfasen. I forkant av opplæringen vil teammedlemmene få tilsendt manualen og det anbefales at man setter av tid til å gå gjennom den og forberede seg.

Forpliktelser etter opplæring

Etter opplæring forplikter teamet seg til å gjennomføre manualen på 3 saker, der den første er en øvingssak og de to neste vil inngå i pilotstudien. Teamets medlemmer vil få veiledning ukentlig (samlet for alle tre sakene ca 12 timer gjennom hele utprøvingen). I pilotstudien må temaets medlemmer svare på flere spørreskjema og også bidra til at foreldre, skole og barn/ ungdom gjør det samme.

Veiledning

Veiledning vil bli gitt ukentlig av godkjente veiledere. Veiledning vil foregå over Teams/annet godkjent digitalt verktøy, hvis ikke annet er praktisk mulig. Tema i veiledning vil være drøfting av utredning og kasusformulering, planlegging av intervensjon, samt diskusjon og øvelse i gjennomføring. Det forventes at deltagerne møter forberedt til veiledning.

Hvem er B2S for?

B2S er utviklet for barn og ungdom i alderen 6-16 år eller første til tiende klasse, som fyller kriteriene for bekymringsfullt skolefravær slik det er definert nedenfor.

Hva defineres som bekymringsfullt skolefravær?

I pilotprosjektet benyttes samme definisjon på bekymringsfullt skolefravær som den definisjonen som ble benyttet i Back2School-prosjektet ved Universitetet i Aarhus, Danmark.

Skolefravær betegnes som bekymringsfullt dersom en eller flere av følgende kriterier er til stede:

- 10 % udokumentert fravær i løpet av den siste måneden eller mer
- Elev/foreldre/skole er motivert for behandling/hjelp

Barn og ungdom som møter et eller flere av disse kriteriene og som samtidig ikke fyller et av kriteriene nedenfor, er aktuelle for å bli tilbudt B2S:

- Ikke kunnskap i norsk (og minst en foreldre med norskkunnskap)
- Ikke siste semester i 10.klasse
- Ingen påvist diagnose på nevroutviklingsforstyrrelse

Rekruttering av barn inn i prosjektet

Når teamet får henvist et barn eller en ungdom som er aktuelle for å motta B2S, må teamet:

- Kontakte foreldre og informere om B2S
- Kontakte skolen eleven går på
- Be om samtykke og få dette signert
- Informere lokal prosjektleder
- Iverksette kartlegging



Dersom barnet/ familien etter kartlegging fyller inklusjonskriteriene og ikke eksklusjonskriteriene, kan gjennomføring av B2S manualen startes opp under veiledning.

Prosjektgruppen

Prosjektgruppen består av forskere fra hele landet. Sammen håper vi å utvikle og prøve ut et tiltak som lar seg implementere i 1. linjen rundt omkring i Norge, som er virksomt og nyttig for barn og unge som strever med for høyt skolefravær. Skulle du ha behov for ytterligere informasjon er det bare å ta kontakt med en av oss.

- **Førsteamanuensis Jo Magne Ingul:** jo.m.ingul@ntnu.no
- **Førsteamanuensis Toril Sørheim Nilsen:** toril.nilsen@uit.no
- **Førsteamanuensis Frode Adolfsen:** frode.adolfsen@uit.no
- **Førsteamanuensis Henriette Kyrrestad:** henriette.kyrrestad@uit.no
- **Seniorforsker Simon-Peter Neumer:** simon-peter.neumer@rbup.no
- **Førsteamanuensis Trude Havik:** trude.havik@uis.no
- **Post doc Maria Sandhaug:** maria.sandhaug@statped.no
- **Førsteamanuensis Bente Storm Mowatt Haugland:** bente.haugland@uib.no
- **Post doc Kristin Gärtner Askeland:** kras@norceresearch.no



Regionsenter for barn og unges psykiske helse Øst og Sør



UiT RKBU Nord

NORCE | RKBU Vest



NTNU

Regionalt kunnskapscenter for barn og unge
– Psykisk helse og barnevern



UNIVERSITETET I BERGEN



UiT Norges arktiske universitet



Læringsmiljøsentret

Universitetet i Stavanger

BACK 2 SCHOOL