



KURSPLAN

FALLSKYDDSBILDNING, RÄDDNING & EVAKUERING I KRANAR

Kurslängd: 2 dagar (16 timmar)

Giltighetstid: 3 år

Obligatoriska moment:

- ☐ Normer och föreskrifter.
- ☐ Risker, fall, arbetsplanering och räddningsplan.
- ☐ Att behärska knopar/knutar: åttan samt korrekt inbindning(infästning) i sele.
- ☐ Utrustningsgenomgång av sele, hjälm, rep, rundslingor, glidlås och falldämpare.
- ☐ Förankringspunkter.
- ☐ Arrangera förlängning och belastningsfördelning, med hjälp av slingor och karbiner.
- ☐ Kursdeltagaren kan använda repbroms, tex I'D (automatlåsande firningsdon).
- ☐ De vanligaste kommandoorden och handsignalerna.
- ☐ Omkopplingar vid fästpunkter och horisontella system, med Y-klyka och livlina.
- ☐ Behärska att klättra med mobilt & fasta fallskyddssystem.
- ☐ Evakuering vid brand.
- ☐ Räddning av nödställd (passivt & aktivt) med räddningsutrustning.
- ☐ Hissa nödställd.
- ☐ Teoriprov.
- ☐ Praktiskt prov.

Under teorin har följande behandlats:

Principer för räddning, evakuering, fallskyddsutrustningens funktion, materialvård, terminologi, ergonomi, knopar, säkring och klättringsteknik.