



## KURSPLAN ÖVNINGSdag NEDTAGNING AV NÖDSTÄLLD

Vi hjälper er med den regelbundna räddningsövningen.

Denna övningsdag förlänger inte ert certifikat. Denna kurs är enbart en övningsdag om ni själva inte vill anordna regelbundna övningar om kompetens saknas inom ert egna företag. V.Pro AB skräddarsyr även kursen åt våra kunder med hänsyn till kundunika behov.

**Kurslängd:** 1 dag (8 timmar)

### **Obligatoriska moment:**

- ☐ Normer och föreskrifter
- ☐ Risker, fall och räddningsplan
- ☐ Arbetsplanering och riskanalys
- ☐ Kommunikation
- ☐ Utrustningsgenomgång av fallskyddsutrustning (PPE)
- ☐ Korrekt infästning i sele
- ☐ Förankringspunkter
- ☐ Nedtagning av nödställd person

**Under teorin behandlas följande:** Höghöjdsarbeten, fallskyddsutrustningens funktion, materialvård, terminologi, räddningsmetoder, förankrings- och fallskyddssystem.

**Training in industrial climbing**

V.Pro AB Bultgatan 12 B 442 40 Kungälv Org.nr 556540-8498 [verticalpro.se](http://verticalpro.se)