



Kursplan Räddning A (grundutbildning)

Kurslängd: 3 dagar (24 timmar)

Giltighetstid: 3 år

Obligatoriska moment:

- ☐ Normer och föreskrifter
- ☐ Risker, fall och räddningsplan
- ☐ Arbetsplanering och riskanalys
- ☐ Kommunikation
- ☐ Behärska knopar/knutar: åttan (dubbelt och genom trädning), HMS-knut, dubbel fiskarknut, Alpin butterfly, klämknutar samt korrekt inbindning i sele
- ☐ Utrustningsgenomgång av PPE (sele, hjälm, dynamiska och statiska rep, glidlås samt falldämpare mm)
- ☐ Förankringspunkter
- ☐ Rigga rep på ett korrekt/säkert sätt. Arrangera förlängning och belastningsfördelning med hjälp av slingor och karbiner
- ☐ Nedfiring med firningsbroms typ ID (automatlåsand firningsdon)
- ☐ Behärska att replättra
- ☐ Omkoppling vid ankare och horisontella system
- ☐ Räddningsmetoder med och utan bår
- ☐ Hissystem
- ☐ Horisontella system (guideline) t.ex. vid räddning över floder eller från bergshyllor
- ☐ Rigging frame -Arbeta säkert med räddningsram
- ☐ Räddning i slutna utrymmen (confined space), såsom tankar och reaktorer
- ☐ Teoriprov
- ☐ Praktiskt prov

Under teoridelen kommer följande att behandlas: - Principer för räddning - Suspension Trauma
- Fallskydd - Positioneringsutrustningens funktion - Materialvård - Terminologi - Ergonomi
- Knopar/knutar - Säkring - Klättringsteknik

Training in industrial climbing

V.Pro AB Bultgatan 12 B 442 40 Kungälv Org.nr 556540-8498 verticalpro.se