



## KURSPLAN MASTUTBILDNING (FÖRNYA DITT MASTCERTIFIKAT)

**Kurslängd:** 1 dag (8 timmar)

**Giltighetstid:** 3 år

**Förkunskaper:** för personer som har eller tidigare haft mastcertifikat

### **Obligatoriska moment:**

- ☐ Normer och föreskrifter enl. AFS 2000:06
- ☐ Risker, fall och räddningsplan
- ☐ Arbetsplanering och riskanalys
- ☐ Kommunikation
- ☐ Utrustningsgenomgång av fallskyddsutrustning (PPE)
- ☐ Korrekt infästning i sele
- ☐ Att behärska knopar/knutar
- ☐ Förankringspunkter
- ☐ Rigga rep på ett korrekt/säkert sätt. Arrangera förlängning och belastningsfördelning, med hjälp av slingor och karbiner
- ☐ Kursdeltagaren kan använda repbroms, tex I'D (automatlåsande firningsdon)
- ☐ Behärska att klättra på mast/torn (mobilt & fasta fallskyddssystem)
- ☐ Materialhissning
- ☐ Räddning av nödställd med räddningsutrustning
- ☐ Teoriprov
- ☐ Praktiskt prov

**Under teorin behandlas följande:** Principer för mastarbete, fallskyddsutrustningens funktion, materialvård, terminologi, ergonomi, knopar/knutar, säkring och klättringsteknik.

**Training in industrial climbing**

**V.Pro AB Bultgatan 12 B 442 40 Kungälv Org.nr 556540-8498 verticalpro.se**