



Stärk dig som ledare

- Ett ledarskapsprogram med fokus på personlig utveckling

Stärk dig som ledare

I programmet varvas teori med gruppdiskussioner och övningar. Ett stort ansvar ligger på dig som deltagare att aktivt medverka på kursen. Under kursdagarna kommer du att få uppleva olika metoder för att skapa engagemang och finna ditt personliga ledarskap.

MÅLGRUPP

Programmet vänder sig till dig som har arbetat en längre tid som chef/ledare. Du har god kunskap och erfarenhet av det operativa arbetet och vill nu ta ditt ledarskap ett steg längre, utveckla dig själv och företagets strategiska perspektiv.

Du får en möjlighet att förstå dig själv, dina styrkor och förbättringsområden och du kommer få en djupare förståelse för vikten av att arbeta med och följa dina värderingar. Programmet bygger på väl beprövade teorier och metoder som ger varje deltagare möjlighet att följa sin egen ledarskapsutveckling under programmets gång. Vi kommer att kombinera teoripass och faktaavsnitt med nyttiga och lärorika övningar.

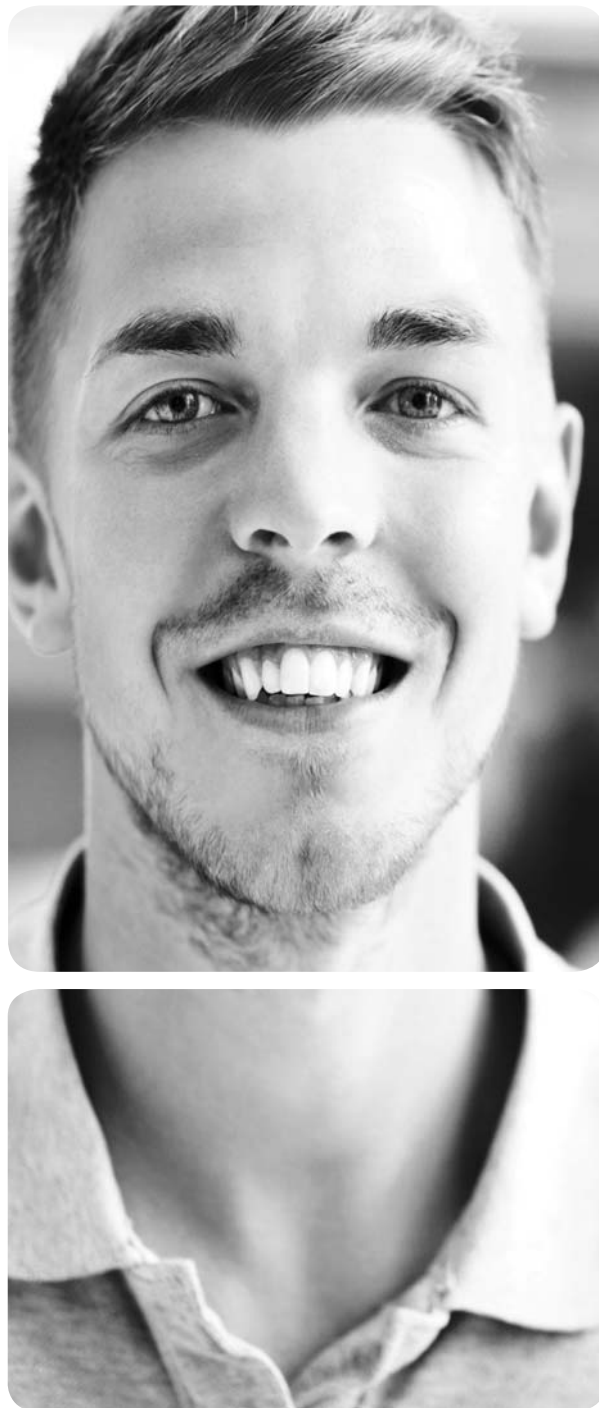
SYFTE

Att få utveckla sitt dagliga ledarbeteenden för att därigenom öka effektiviteten i organisationen och den personliga utvecklingen hos chefer, ledare och medarbetare. Efter utbildningen har du: erhållit kunskap om ledarstilsmodellen och utvecklande ledarskap, fått personlig feedback på ditt ledarskap och tydliggjort de utvecklingsbehov du har. Ökat din självinsikt och skapat en personlig utvecklingsplan i syfte att utveckla ditt ledarskap. Utöver detta får du förutsättningar för ett dynamiskt ledarskap och verktyg att använda som ledare i vardagens ibland utmanande frågor och situationer.

GENOMFÖRANDE

Stärk dig som ledare är ett utbildningsprogram på totalt 10 dagar. Programmet genomförs i internatform om två dagar varannan vecka på vackra Katrinelunds Gästgiveri, ca 2 mil öster om Örebro vid Hjälmarens strand.

Utbildningen inleds på den egna arbetsplatsen med en 360-graders bedömning av kursdeltagaren, 4-6 veckor före kursstart. Kursdeltagaren gör en självskattning som sedan ligger till grund för fortsatt arbete under kursen. En stor del av utbildningen genomförs med grupper om tre i syfte att öka den egna reflektionen med stöd från två andra kursdeltagare.



CONSENSUS
Kompetensen du behöver

Stärk dig som ledare

PROGRAM

Dag 1-2

- Utvecklande ledarskap

Dag 3-4

- Kommunikation
- Etik och kultur

Dag 5-6

- Retorik och mediaträning
- Ledningsgruppsarbete/Styrelsearbete

Dag 7-8

- Grundläggande coaching och coachingsamtal

Dag 9-10

- Stress - Fördjupning
- Uppföljningsdag - Utvecklande ledarskap

LÄRTEAM

Utbildningsprogrammet bygger på så kallade lärteam. Detta bidrar dels till reflektion och fördjupning inom respektive ämnesområde, men även till spridning av kunskap och erfarenheter mellan deltagarna.

I samband med varje utbildningstillfälle får lärteamen en uppgift som var och en ansvarar för att arbeta med fram till nästa utbildningsblock.



Stärk dig som ledare

INNEHÅLL

DAG 1-2 UTVECKLANDE LEDARSKAP

Utbildare Sören Hjälms

Utvecklande ledarskap är Försvarsmaktens ledarskapsmodell sedan 2003.

Modellen kännetecknas av att ledaren uppträder som ett föredöme och lyfter upp frågor om moral och etik samt agerar utifrån en synliggjord värdegrund. En utvecklande ledare kännetecknas även av inspiration och motivation i syfte att stimulera delaktighet och kreativitet. Andra karaktärsdrag är personlig omtanke som handlar om att ge stöd men också konfrontera i ett gott syfte, både för individen och organisationen.

Det vetenskapliga stödet för utvecklande ledarskap inkluderar studier där man påvisat förbättrad effektivitet inom organisationer där utvecklande ledarskap bedrivs. Dessutom leder utvecklande ledarskap till en högre personlig utveckling både för ledare och medarbetare.

Kursen hjälper dig att utveckla dina dagliga ledarbeteenden för att därigenom öka effektiviteten i organisationen samt den personliga utvecklingen.

Efter utbildningen har du fått kunskap om ledarstilsmodellen och utvecklande ledarskap, fått personlig feedback på ditt ledarskap och tydliggjort dina utvecklingsbehov. Du har ökat din självinsikt och skapat en personlig utvecklingsplan i syfte att utveckla ditt ledarskap.

Totalt omfattas Utvecklande ledarskap av tre dagar, med två inledande dagar samt en uppföljningsdag som avslutar hela utbildningsprogrammet (se dag 10).



Stärk dig som ledare

INNEHÅLL

DAG 3-4 KOMMUNIKATION, KULTUR OCH ETIK

Utbildare *Bengt Enbom*

I det här blocket tar vi avstamp i området kommunikation sett ur de situationen en ledare kan hamna i, både i det svåra och det enkla. Vi tar upp områden som belyser de utmaningar som finns för en effektiv kommunikation inte minst kopplat till etiska och kulturella skillnader. Var finns fallgroparna? Vad behöver jag som ledare förhålla mig till för att budskapet ska nå fram? Hur uppnår jag förståelse i gruppen?

Etik kan vara en teoretisk och kritisk reflektion över moral, sagda ord och handlingar. Området tangerar både interna processer i ett företag samt förhållningssätt externt mot t ex kunder och leverantörer. Vad innebär ett etiskt ledarskap och hur kan man som chef bli ett föredöme för andra?

Företag och organisationer idag har i många fall att hantera relationer med andra länder eller regioner och därmed andra kulturer, andra språk och andra sätt att lösa problem. Dessa skillnader behöver man kunna förhålla sig till både som medarbetare och chef. Under kursen förtydligas vad skillnader och likheter består i och du får vissa verktyg som hjälper dig att hantera det på ett så effektivt sätt som möjligt.

Svensk kultur och affärliv utmärks i stor utsträckning av jämställdhet, demokrati, konsensus och öppenhet. När olika kulturer möts kan spänningar och missförstånd uppstå om man inte har en förståelse för och är medveten om att dessa skillnader finns och hur de påverkar arbetet.

Vi knyter också ihop detta in mot de situationer en ledare kan hamna i beroende på synen på ledarskap i olika kulturer.



Stärk dig som ledare

INNEHÅLL

DAG 5 RETORIK OCH MEDIATRÄNING

Utbildare Anna Moore

Det är en sliten klyscha att det inte alltid är vad som sägs, utan hur det sägs som är det viktigaste i kommunikation.

Dock ligger det mycket i detta och förmågan att förmedla ett budskap på bästa sätt är något som är centralt. Detta tillfälle ger dig en möjlighet att fila på dina pedagogiska färdigheter i samband med framföranden och allmän kommunikation med andra människor. Vi går igenom hur du skapar intresse och förståelse för mer informerande budskap så väl som hur du gör när du verkligen ska argumentera och övertyga dina lyssnare. Du kommer bli bättre på att både göra snabba och bra förberedelser så väl som på själva framförandet.

Dagen handlar även om mediaträning d v s förberedelser inför intervjuer. Syftet är att du alltid ska känna dig trygg och säker i mötet med media och få fram ditt budskap på bästa sätt. Vi går igenom förberedelse inför olika intervjusituationer, vad olika media är och vad syftet med intervjuer är.

DAG 6 LEDNINGSGRUPPSARBETE/STYRELSEARBETE

Utbildare Tony Cornelius

Under dagen går vi igenom de direktiv och instruktioner som finns för en ledningsgrupp respektive styrelse. Det finns övergripande uppgifter som är lika oberoende av vilken bransch eller på vilken nivå ledningsgruppen och styrelsen verkar på.

Kursen ger kunskap om rollfördelningen mellan ägare, styrelse och ledning samt hur man kan och bör arbeta med mål, strategier och genomförande i dessa grupper. Vi går också igenom VD:s roll i dessa sammanhang.



Stärk dig som ledare

INNEHÅLL

DAG 7-8 COACHING

Utbildare Sören Hjälms

Coaching är en färdighet som alla människor som på ett eller annat sätt leder andra, kan ha stor nytta av att lära sig.

Coaching är inte bara en teknik och färdighet utan i grund och botten ett annorlunda sätt att se på människor, och ett mycket mer optimistiskt sätt att behandla andra människor. På samma sätt som med alla andra färdigheter, attityder och övertygelser kräver coaching träning och engagemang för att utvecklas och bli duktig som coach.

Syftet med dessa dagar är att skapa insikt och förståelse om coachingsamtalet. På utbildningen kommer du att utveckla förmågan att samtala med medarbetare utifrån en specifik teknik/strategi, vilket på sikt kan leda fram till ett specifikt förhållningssätt. För att uppnå denna kunskap kommer inledning av kursen att fokusera på individens egna personliga utveckling.

Målet med kursen är att utveckla varje individs förmåga att föra ett samtal utifrån coachingmodellen.

Vi går igenom olika tekniker i coachingsamtalet och möjliga fallgropar. Det blir en hel del träning i coaching men också samtal kring temat: Vilka svårigheter och möjligheter ser vi i coachingsamtalet samt erfarenheter av att leda coachingsamtal.



CONSENSUS
Kompetensen du behöver

Stärk dig som ledare

INNEHÅLL

DAG 9 STRESS - FÖRDJUPNING

Utbildare *Sören Hjälms*

Ledare som själv förstår hur stress uppstår och kan hantera sin egen stress kommer att uppfatta både situationer och medarbetare på ett mer hållbart sätt. Denne kommer inte bara att lägga en rimlig belastning på sina medarbetare, för att det är den bästa strategin för en långvarig relation och utveckling, utan också kunna hjälpa sina kollegor och medarbetare att vara mer friska och framgångsrika sinnessillstånd.

Utbildningen syftar till att öka kunskapen om hur stress skapas och uppmärksammas samt hur man förebygger stress på arbetsplatsen. Kursen ökar din medvetenhet om vad stress är och hur kroppen påverkas av stress. Vi går igenom vilka de vanligaste symtomen är, vad arbetsrelaterad stress kan bero på samt skapar förståelse för vad som är möjligt att göra för att minska stressen på arbetsplatsen. Utöver detta får du praktiska råd, tips och verktyg för att förebygga och hantera stress hos dig själv och dina medarbetare.

Dag 10 Uppföljning - Utvecklande ledarskap

Utbildare *Sören Hjälms*

Uppföljningsdagen av utvecklande ledarskap avser att stimulera till ytterligare reflektion och utbyte av erfarenheter med andra ledare i syfte att se över och eventuellt modifiera den egna utvecklingsplanen.



CONSENSUS
Kompetensen du behöver

VÅRA UTBILDARE

SÖREN HJÄLM

Sören har en gedigen bakgrund inom utbildning och coaching inom ledarskap. Han har sin bas på Örebro universitet, där han bland annat forskar inom stress och stresshantering, vilket även är områden han doktorerat i. Sören är även certifierad utbildare inom "Utvecklande Ledarskap" och är flitigt anlitad av en rad företag inom näringslivet såväl i Örebro som i Stockholmsområdet.

Sören har sedan 2003, med mycket gott resultat genomfört utbildningar för Consensus räkning inom ledarskap, kommunikation, stress, coaching samt grupp- och organisationsutveckling för våra kunder.

BENGT ENBOM

Bengt har arbetat med HR i mer än 25 år, till stor del i ledande roller i näringslivet. De senaste 15 åren som medlem av koncernledning i de organisationer han verkat i. Bengt har haft utlandsuppdrag i Singapore med ansvar för att upprätta och bygga HR- och ledningsfunktionen inom Casco's asiatiska verksamhet. Därefter följde 8 år som HR Direktör inom EMS industrin och då i Kitronkoncernen. Under de åren medverkade Bengt bland annat i att etablera nya enheter i Kina och USA samt införliva uppköpta företag i koncernen.

Bengt brinner för frågor kring ledarskap, kommunikation, utmaningar/möjligheter inom mångfald och cross-culture, organisation och förändringsarbete. Att skapa förståelse för hur ledarskap, förutsättningar, organisation och företagskultur påverkar individers möjlighet att kunna prestera.

ANNA MOORE

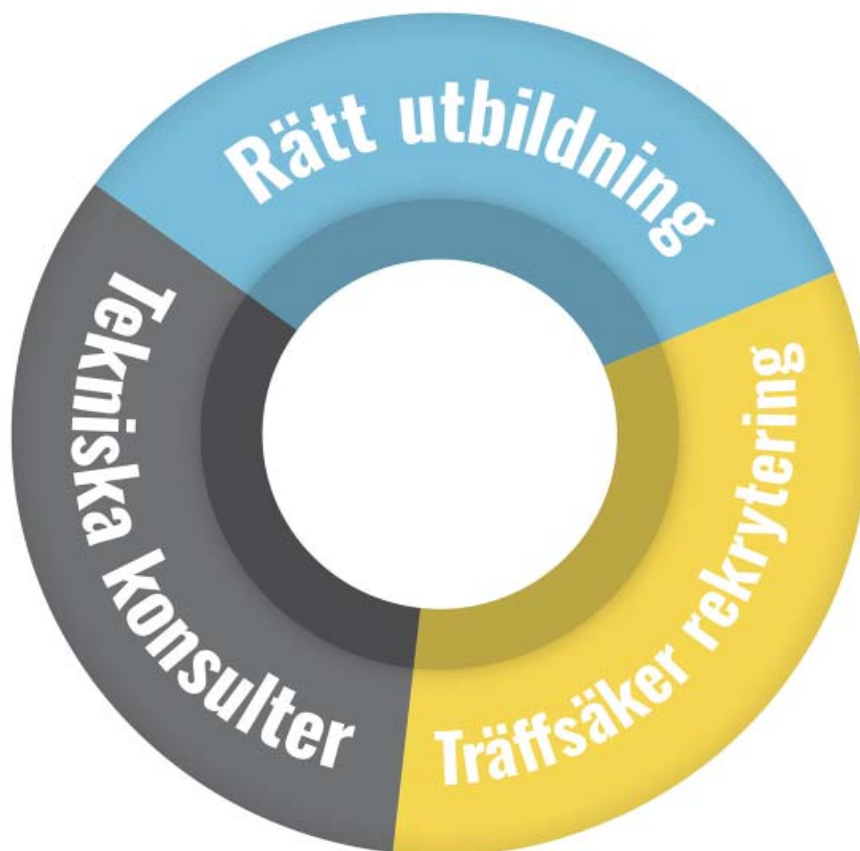
Att bygga personliga varumärken och skapa energi är det bästa Anna vet. Anna är i grunden utbildad inom PA och har mångårig erfarenhet inom musikbranschen där hon arbetat som promotion- och produktchef.

Sedan 2003 driver hon det egna bolaget Mooretobe och arbetar med artistutveckling och coaching för flertalet av Sveriges mest framgångsrika och "upcoming" artister. Fokus ligger på mänskliga relationer. Att finna människan i både stora och mindre etablerade roller och att omvandla kunskaper och erfarenheter till personliga varumärken. Anna skapar en trygghet och säkerhet i personers framförande och får dem att nå fram med sitt budskap på bästa sätt.

TONY CORNELIUS

Med över trettio års erfarenhet inom IT & tjänstesektorn har Tony en gedigen kunskap av leda, styra och utveckla företag mot tuffa lönsamhets- och verksamhetsmål. Tony har erfarenhet från att starta nya, förvärva, överta och förbättra verksamheter i olika storlek och med olika lönsamhet, både noterade, privatägda och ägarledda företag.

Utmaningen har ofta varit att skapa en stark gemensam kultur, ett starkt varumärke internt och externt samt en hög lönsamhet. Som verksam i Mellansverige under många år har Tony ett stort regionalt affärsnätverk. Idag arbetar Tony som utbildare, interimchef och professionell styrelseledamot, oftast i rollen som ordförande.



PRICKSÄKRA LÖSNINGAR FÖR BÄSTA UTVECKLING

Nuläget? Utmaningar? Resan? Kompetens? Organisation? Det finns många fler frågor som söker ett svar när företag ska utvecklas. Vi ställer dem. Och insikten ger oss perspektiv och pricksäkra lösningar för att säkra affärsdrivet framåt. Consensus Företagsrådgivning är vårt erbjudande inom utbildning, rekrytering och konsultuppdrag.