EN KURS FRÅN EXPO MEDICA

*Omvårdnad och behandling av*

# BEN- & FOTSÅR

Malmö 9 oktober, Stockholm 15 oktober 2020

**Målgrupp:** sjuksköterskor, distriktssköterskor, undersköterskor och andra speciellt intresserade

***Ben- och fotsår är ett stort problem som orsakar stort lidande hos patienter och påverkar också anhörigas dagliga liv. Det har beräknats att bensår är den största enskilda arbetsuppgiften för distriktsköterskor i Sverige.***

Även kostnaderna för hälso– och sjukvården påverkas när sår inte läker och förebyggs. Att förebygga och behandla patienter med sår med den evidensbaserade kunskap som finns idag kan således främja både patienter, anhöriga, personal och hälso- och sjukvården. Sjuksköterskans och distriktssköterskans roll är viktig i vårdkedjan för att behandla och förebygga exempelvis fot-och bensår. Detta är inte bara en amhällsekonomisk vinst utan en stor vinst för kunden/patienten.

Det är många faktorer som påverkar sårläkningen och hur framgångsrik den kan bli, patientens allmäntillstånd, sårets tillstånd och diagnos samt behandlarens kompetens.

Du som behandlar sår har en viktig roll. En ökad kompetens om hur sår läker och vilka förutsättningar som krävs för läkning skapar en bra plattform för att ge rätt omvårdnad och behandling. Den holistiska synen på den enskilde patienten med sår och fastställandet av sårdiagnos är avgörande för en framgångsrik sårbehandling.

Vi kommer att ta upp de olika sårläkningsfaserna och vilka faktorer som påverkar sårläkningen. Hur man bedömer patienten och sårets förutsättningar för sårläkning och vilken omvårdnad och behandling som kan erbjudas. Betydelsen av teamwork och vilka specialiteter som kan bli involverade kommer att tas upp. Vi kommer också att ha en genomgång av olika förband och förbandstyper.

Målsättningen med dagen är att ge kunskaper i omvårdnad och behandling av ben- och fotsår, observera indikationer för sår och kunna göra en bedömning när man skall skicka patienten vidare till olika specialiteter eller sårteam.

Dagen kommer att varvas med utbildning och praktiska bedömningsövningar i grupp som följs upp med samtal och diskussioner.

## KURSINNEHÅLL

- Sårläkningsprocessen
- Faktorer som påverkar läkningen och helhetssynens betydelse
- Grundläggande sårbedömning och professionell sårbehandling:
- Definition av svårläkta sår
- Metoder att mäta storlek och djup
- Lokal cirkulation och vad är en handdoppler
- Sårbäddens utseende och val av förband
- Sårexudat /sårvätska och fuktig sårläkning
- Betydelsen av smärta i sår
- Hantera dålig lukt
- Vad är sårinfektion och biofilm
- Bedöma sårkanter och minska risken för maceration
- Omkringliggande hud
- Sårtemperatur
- Sårdiagnos ett måste!
- Val av förband, vad bör man tänka på – demonstration av de vanligaste förbandsgrupperna

**Plats & datum:** centrala Malmö 9 oktober, centrala Stockholm 15 oktober 2020

**Tid:** 09.00–16.00

**Pris:** 2 800 kronor exkl moms. Begränsat deltagarantal

**Föreläsare:** Yvonne Neselius leg. sjuksköterska med mångårig erfarenhet av sårbehandling. Yvonne är en flitig föreläsare i ämnet och har bland annat studerat sårläkning vid Universitet i Cardiff – University of Wales, college of medicine, wound healing research unit.

**I kursavgiften ingår:** för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg.

*”En spännande dag med teori och praktikfall”*

**Anmäl dig idag på www.expomedica.se**

EXPO MEDICA – VI UTBILDAR VÅRDSVERIGE!

B

SVERIGE
PORTO BETALT

Avsändare:
Expo Medica, Krusegatan 19, 212 25 Malmö

EXPO MEDICA

Jag anmäler mig till: Omvårdnad och behandling av ben- och fotsår

☐ Centrala Malmö 9 oktober 2020, 2 800 kronor exkl moms.

☐ Centrala Stockholm 15 oktober 2020, 2 800 kronor exkl moms.

**I KURSAVGIFTEN INGÅR:** för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg. Alla priser är exklusive moms.

**Enklast anmäler du dig på www.expomedica.se**

**KUNDUPPGIFTER**

Företag/organisation | Adress

Postnummer | Ort | Organisationsnummer

Kontaktperson/beställare | E-post

**FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)**

Företag/organisation | Adress

Postnummer | Ort | Organisationsnummer

Ev. kostnadsställe/inköpsnummer | Fakturareferens

**DELTAGARUPPGIFTER**

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson) | Namn, deltagare 2

Titel/yrke | Titel/yrke

E-post | E-post

Specialkost eller övrig information | Specialkost eller övrig information

**FYRA ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:**
Internet: www.expomedica.se
E-post: info@expomedica.se
Tel: 08- 23 73 10
Post: Expo Medica, Krusegatan 19, 212 25 Malmö

**Allmän information:** Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar. Expo Medica sparar dina kontaktuppgifter. Vi lämnar ej ut kontaktuppgifter till tredje part. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på www.expomedica.se. Du kan när som helst kontakta oss för att bli struken ur vårt register. Arrangören reservarar sig för eventuella fel i denna kursinformation.

**HAR DU FRÅGOR KRING UTBILDNINGEN? KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ TELEFON 08-23 73 10**