

Omvårdnad och behandling av

Sår på ben & fot

Stockholm 28 februari 2020

Målgrupp: Fotterapeuter och andra speciellt intresserade



Mycket goda
omdömen av
kursdeltagare

Ben- och fotsår är ett stort problem som orsakar stort lidande hos patienter och påverkar också anhörigas dagliga liv. Det har beräknats att bensår är den största enskilda arbetsuppgiften för distriktssköterskor i Sverige.

Även kostnaderna för hälso- och sjukvården påverkas när sår inte läker och förebyggs. Att förebygga och behandla patienter med sår med den evidensbaserade kunskap som finns idag kan således främja både patienter, anhöriga, personal och hälso- och sjukvården. Fotterapeutens roll är viktig i vårdkedjan för att exempelvis tidigt upptäcka och förebygga fot/bensår. Detta är inte bara en samhällsekonomisk vinst utan en stor vinst för kunden/patienten.

Det är många faktorer som påverkar sår läkningen och hur framgångsrik den kan bli, patientens allmäntillstånd, sårets tillstånd och diagnos samt behandlaren kompetens.

Här har man som fotterapeut en viktig roll. En ökad kompetens om hur sår läker och vilka förutsättningar som krävs för läkning skapar en bra plattform för att ge rätt omvårdnad och behandling. Oavsett om man behandlar patienten/kunden själv eller skickar denne vidare. Den holistiska synen på den enskilde patienten med sår och fastställandet av sår diagnos är avgörande för en framgångsrik sårbehandling.

Vi kommer att ta upp de olika sår läkningsfaserna och vilka faktorer som påverkar sår läkningen. Hur man bedömer patienten och sårets förutsättningar för sår läkning och vilken omvårdnad och behandling som kan erbjudas. Betydelsen av teamwork och vilka specialiteter som kan bli involverade kommer att tas upp. Vi kommer också att ha en genomgång av olika förband och förbands typer.

Målsättningen med dagen är att ge kunskaper i omvårdnad och behandling av ben- och fotsår, observera indikationer för sår och kunna göra en bedömning när man skall skicka patienten vidare till annan vårdinstans.

KUR SINNEHÅLL

Förmiddag:

- Sår läkningsfaser
- Faktorer som påverkar sår läkningen och helhetssynens betydelse
- Fördelar med att bedöma och dokumentera sår?
- Grundläggande sårbedömning och professionell sårbehandling:
 - definition av svår läkt sår
 - metoder att mäta storlek och djup
 - lokal cirkulation och undersökning med handdoppler
 - sår baddens utseende och val av förband
 - sårexudat /sår vätska och fuktig sår läkning
 - betydelsen av smärta i sår
 - hantera dålig lukt
 - vad är sår infektion och biofilm

Eftermiddag:

- Grundläggande sårbedömning och professionell sårbehandling, *fortsättning*:
 - Bedöma sårkanter och minska risken för maceration
 - Omkringliggande hud
 - Sårtemperatur
 - Sår diagnos ett måste!
 - Val av förband, vad bör man tänka på
 - Demonstration av de vanligaste förbandsgrupperna
 - Förslag på dokumentation
 - Fotsår hos diabetiker – förebygga, bedöma och behandla

Plats & datum: centrala Stockholm 28 februari 2020

Tid: 09.00–16.00

Pris: 2 395 kronor exkl moms. Begränsat deltagarantal.

Föreläsare: Yvonne Neselius leg. sjuksköterska med mångårig erfarenhet av sårbehandling. Yvonne är en flitig föreläsare i ämnet och har bland annat studerat sår läkning vid Universitet i Cardiff – University of Wales, college of medicine, wound healing research unit.

I kursavgiften ingår: för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg.

”Engagerad, inspirerande och underhållande”

Fotterapeut

”Bästa föreläsaren på länge”

Fotterapeut



Anmäl dig idag på
www.expomedica.se

EXPO MEDICA
– VI UTBILDAR VÅRDSVERIGE!

B



Avsändare:
Expo Medica, Krusegatan 19, 212 25 Malmö

EXPO MEDICA

Jag anmäler mig till: Omvårdnad och behandling av sår på ben & fot

I KURSAVGIFTEN INGÅR: för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg. Alla priser är exklusive moms.

☐ Centrala Stockholm 28 februari 2020, 2395 kronor exkl moms.



**Enklast anmäler du dig
på www.expomedica.se**

KUNDUPPGIFTER

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Kontaktperson/beställare		E-post

FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Ev. kostnadsställe/inköpsnummer		Fakturareferens

DELTAGARUPPGIFTER

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)		Namn, deltagare 2
Titel/yrke		Titel/yrke
E-post		E-post
Specialkost eller övrig information		Specialkost eller övrig information

FYRA ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:

Internet: www.expomedica.se

E-post: info@expomedica.se

Tel: 08- 23 73 10

Post: Expo Medica, Krusegatan 19, 212 25 Malmö

Allmän information: Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar. Expo Medica sparar dina kontaktuppgifter. Vi lämnar ej ut kontaktuppgifter till tredje part. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på www.expomedica.se. Du kan när som helst kontakta oss för att bli struken ur vårt register. Arrangören reserverar sig för eventuella fel i denna kursinformation.

HAR DU FRÅGOR KRING UTBILDNINGEN? KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ TELEFON 08-23 73 10