

# Traumatisering hos barn

15 november Luleå

Traumatisering  
hos barn –  
en handbok  
ingår i  
kursvgiften

Välkommen till en workshop-baserad utbildningsdag om traumafokuserade insatser till barn och deras föräldrar och andra viktiga vuxna. Workshopen utgår från en nyskriven bok – Traumatisering hos barn – en handbok (Natur & Kultur, 2018).

Uttrycket "Väck den björn som sover!" finns etablerat i många kulturer och beskriver vår rädsla att göra ont värre och omedelbara impuls att undvika obehag och ångest. Det kan kännas oerhört skönt i stunden att slippa prata om det som gör ont och känns tungt, men i längden är det knappast till hjälp. Modern traumaforskning visar att det som barn är mest hjälpta av efter övergrepp och våldsupplevelser är ett varmt och rakt förhållningssätt som inte väjer för svåra känslor. I praktiken innebär det att professionella som möter traumatiserade och utsatta barn inte ska smyga tyst förbi. I stället bör björnen nämnas vid namn och barnet få stöd i att närma sig minnet, ett steg i taget, under bästa tänkbara förutsättningar.

Utbildningsdagen ger dig svar på frågor om traumatisering och dess påverkan på hjärnan, rekommenderade metoder för bedömning och traumafokuserad behandling. Under dagen får du öva konkreta metoder för att arbeta med inre stabilisering och hur vi bäst bemöter barn och närmar oss frågor om våld och övergrepp, något som ofta är en förutsättning för en fortsatt gynnsam utveckling för utsatta barn. Du får också inspiration till arbete med föräldrar och andra viktiga vuxna och hur de bäst kan stötta.



Fotograf: Carola Björk

Poa Samuelberg, Sofia Bidö & Moa Mannheimer

**Tid:** 15 november kl: 09.00–16.00 Registrering från kl: 08.30

**Plats:** Kulturens hus, Skeppsbrogatan 17, Luleå

**Pris:** 2 495 kr exkl. moms

**Målgrupp:** Kursen riktar sig till personal inom primärvård, barn- och ungdomspsykiatri, socialtjänst och elevhälsa samt till personal vid olika boenden för unga, som möter barn och föräldrar efter traumatiserande



Enklast anmäler du dig på  
[www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

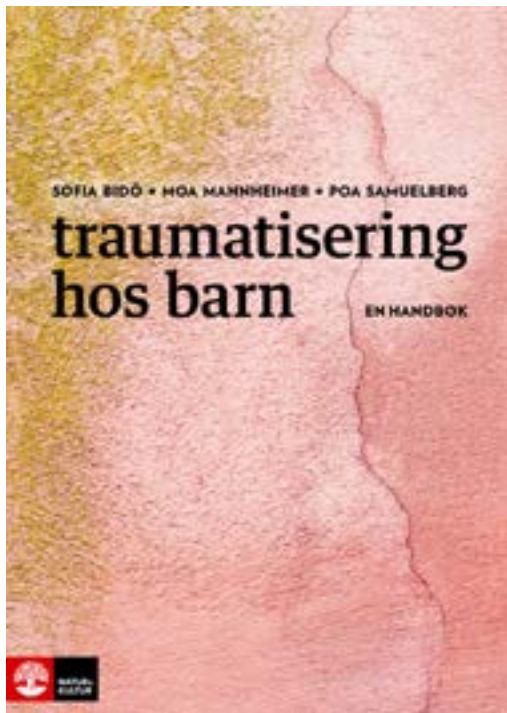
**EXPO MEDICA**

## INNEHÅLL

Utbildningsdagen ger dig svar på frågor om traumatisering och dess påverkan på hjärnan, rekommenderade metoder för bedömning och traumafokuserad behandling. Under dagen får du öva konkreta metoder för att arbeta med inre stabilisering och hur vi bäst bemöter barn och närmar oss frågor om våld och övergrepp, något som ofta är en förutsättning för en fortsatt gynnsam utveckling för utsatta barn. Du får också inspiration till arbete med föräldrar och andra viktiga vuxna och hur de bäst kan stötta.

Upplevelser av våld, övergrepp, krig och katastrofer påverkar och hindrar barn i deras utveckling. Men med stöd och behandling på rätt nivå och ett bra bemötande kan vi minska de negativa konsekvenserna efter utsatthet och bidra till varaktig förbättring.

Boken ingår i kursavgiften, värde 429 kr!



## HÅLLTIDER FÖR

08.30–09.00 Registrering

09.00 – 10.15 Föreläsning

10.15–10.45 Förmiddagsfika

10.45–12.00 Föreläsning

12.00–13.00 Lunch

13.00–14.15 Föreläsning

14.15–15.00 Eftermiddagsfika

15.00–16.00 Föreläsning

16.00 Dagen avslutas, kursintyg delas ut

Föreläsare för dagen: Sofia Bidö, leg psykolog och leg psykiater idag verksam på Rädda Barnens centrum för stöd och behandling, Poa Samuelberg, leg psykolog och leg psykiater idag verksam på Barnafriid – kunskapscentrum om våld mot barn och Moa Mannheimer, leg psykolog. Alla tre har lång och gedigen erfarenhet av traumabehandling och metodutveckling bla inom barn- och ungdomspsykiatri i Stockholm (BUP Stockholms specialiserade traumaenhet).

## INFORMATION

TID: 09.00-16.00, registrering från 08.30 den 15 november 2019

PLATS: Kulturens hus, Skeppsbrogatan 17, Luleå

PRIS: 2 495 kr exkl. moms, ingår för- och eftermiddagsfika, lunch, kursintyg samt boken Traumatisering hos barn – en handbok, värde 429 kr.

MÅLGRUPP: Kursen riktar sig till personal inom primärvård, barn- och ungdomspsykiatri, socialtjänst och elevhälsa samt till personal vid olika boenden för unga, som möter barn och föräldrar efter traumatiserande upplevelser.



Enklast anmäler du dig på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

- ☐ Ja tack! Jag anmäler mig till Traumatisering hos barn den 15 november, Kulturens hus, Skeppsbrogatan 17, Luleå kl 09.00–16.00. Registrering från 08.30.

Kursavgift: 2 495 kr per person exkl moms.

I KURSAVGIFTEN INGÅR: lunch, förmiddags- och eftermiddagsfika, kursintyg samt boken Traumatisering hos barn – en handbok.

#### KUNDUPPGIFTER

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Kontaktperson/beställare		E-post

#### FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Ev. kostnadsställe/inköpsnummer		Fakturareferens

#### DELTAGARUPPGIFTER

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)		Namn, deltagare 2
Titel/yrke		Titel/yrke
E-post		E-post
Specialkost eller övrig information		Specialkost eller övrig information

#### FYRA ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:

Internet: [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

E-post: [info@expomedica.se](mailto:info@expomedica.se)

Tel: 08- 23 73 10

Post: Expo Medica, Västmannagatan 15, 111 24 Stockholm

Allmän information: Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar. Expo Medica sparar dina kontaktuppgifter. Vi lämnar ej ut kontaktuppgifter till tredje part. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se). Du kan när som helst kontakta oss för att bli struken ur vårt register. Arrangören reserverar sig för eventuella fel i denna kursinformation.

HAR DU FRÅGOR KRING UTBILDNINGEN?

KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ TELEFON 08-23 73 10

**EXPO MEDICA**