

FOKUS PÅ FOTEN

Malmö 25 oktober, Göteborg 8 november,
Stockholm 15 november



**BOKA
TIDIGT-PRIS**
1 195 kr vid bokning
före 20 september.
(ord pris 1 295 kr)

TEMA HÖSTEN 2019

Ergonomi & foten ur en podiaters synvinkel

Välkommen till en ny omgång av Fokus på foten där vi även ännu en gång presenterar två högaktuella ämnen.

Även med en relevant medicinsk utbildning och många års erfarenhet är det viktigt att kontinuerligt fortbilda sig för att hålla sig uppdaterad, bygga på sina kunskaper och för att få dem bekräftade och repeterade.

Under dagen kommer det att finnas utrymme för frågor och man får gärna skicka in specifika frågor, relaterade till dagens ämnen, till oss innan kurstillfället.

Under förmiddagen får vi träffa Anna Johansson som är ergonom/fysioterapeut och som på ett både grundligt och lättförståeligt sätt går igenom hur vi använder kroppen på bästa sätt för att undvika belastningsskador. Vi får en generell genomgång men fokus ligger specifikt på fotterapeutens arbetssituation. Research har gjorts hos några av era kollegor. På eftermiddagen träffar vi podiatern Aino Karvo som besitter stor kompetens inom fot- och ankelproblematik. Podiatri är läran om hur man diagnostiserar och behandlar sjukdomstillstånd och skador i fot, vrist och ibland även knä och höft om det har en menlig inverkan på fotens funktion. Tips och råd kommer att delges.

”Även med en relevant medicinsk utbildning och många års erfarenhet är det viktigt att kontinuerligt fortbilda sig.”



Boka tidigt-pris 1 195 kr före 20 september

KURSAKTA

Datum: Malmö 25 oktober, Göteborg 8 november, Stockholm 15 november 2019

Plats: Göteborg Burgården, Skänegatan 20 ing. Konferens. Malmö Scandic Triangeln. Stockholm Filmstaden Sergel Hötorget.

Tid: Registrering från 08.30, föreläsningsstart 10.00, slut 16.15

Pris: 1 295 kr exkl moms. Boka tidigt-pris 1 195 kr före 20 september.

FÖRMIDDAG

Att må bra i yrket som fotterapeut!

Hur fungerar kroppen och hur påverkas den av arbetet som fotterapeut? Vi går igenom anatomi och funktion i rygg, nacke och axlar och hur arbetsställningen påverkar ryggen, nacken och axlarna. Hur påverkas händerna och fingrarna av arbetet? Vad ska man tänka på för att nå en god handergonomi? Vilka tidiga tecken på överbelastning och skada ska man vara uppmärksam på i kroppen? Hur kan besvär förebyggas? Enkla tips och råd!

Föreläsare: Anna Johansson arbetar som leg sjukgymnast/fysioterapeut sedan examen vid Lunds universitet 1997. Utbildning och examen inom bland annat MDT/mechanisk diagnostik och terapi, OMT, akupunktur, smärtbehandling och idrottsmedicin. Hon har arbetat kliniskt med patientarbete på privata mottagningar och inom ortopedi på Ängelholms sjukhus.

EFTERMIDDAG

Vanligaste fotproblemen och vardagens fotterapi

Behandling med olika hjälpmedel och muskelövningar kan göra att man förhoppningsvis blir helt av med problemen efter rehabilitering. Vi kommer att fundera på hur olika skor kan påverka fötter och på vad ska man tänka på innan skorekommendationer görs samt på hur olika strumpmaterial och deras egenskaper påverkar fothälsan. Vi kommer att träna tår, fötter och anklar för bättre biomekanik.

Föreläsare: Podiater Aino Karvo, utexaminerad efter 3,5 års studier i Finland och Belgien har sedan dess arbetat inom den ortopedtekniska branschen i Finland och i Sverige samt inom diabetessårvården i multidisciplinära fotteam. Hon deltar på flera konferenser utomlands för att sprida kunskap och lära från andra kollegor. Hon samarbetar med finska, svenska och norska fotterapeuter och podiatriker för att i framtiden få bachelorutbildning i podiatri utanför Finland för att få en ännu bättre, evidensbaserad vård.

B



Avsändare:
Expo Medica, Krusegatan 19, 212 25 Malmö

Anmälan

EXPO MEDICA

Ja tack! Jag anmäler mig till **FOKUS PÅ FOTEN** våren 2019

☐ Malmö 25 oktober ☐ Göteborg 8 november ☐ Stockholm 15 november

Kursavgift: 1 295:- exkl moms.



**Enklast anmäler du dig
på www.expomedica.se**

☐ Jag anmäler mig före den 20 september och får då det rabatterade priset 1 195:-

I KURSAVGIFTEN INGÅR: kursmaterial, kursbevis och fika. Logi och lunch ingår ej. Alla priser är exklusive moms.

KUNDUPPGIFTER

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Kontaktperson/beställare		E-post

FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Ev. kostnadsställe/inköpsnummer		Fakturareferens

DELTAGARUPPGIFTER

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)		Namn, deltagare 2
Titel/yrke		Titel/yrke
E-post		E-post
Specialkost eller övrig information		Specialkost eller övrig information

FYRA ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:

Internet: www.expomedica.se

E-post: info@expomedica.se

Tel: 08- 23 73 10

Post: Expo Medica, Krusegatan 19, 212 25 Malmö

☐ **Ja, jag vill ha information och erbjudanden från utställarna på Fokus på Foten.**

Genom att kryssa i denna ruta godkänner jag att Expo Medica lämnar mina kontaktuppgifter till de utställande företagen i samband med Fokus på Fotens genomförande. Utställarna ansvarar själva för sin personuppgiftshandling och Expo Medica tar inte ansvar här för.

Allmän information: Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar. Expo Medica sparar dina kontaktuppgifter. Vi lämnar ej ut kontaktuppgifter till tredje part utan ditt medgivande. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på www.expomedica.se. Du kan när som helst kontakta oss för att bli struken ur vårt register. Arrangören reserverar sig för eventuella fel i denna kursinformation.

HAR DU FRÅGOR KRING UTBILDNINGEN?
KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ TELEFON 08-23 73 10

EXPO MEDICA