

Avancerad kurs i behandling av

# BEN- & FOTSÅR

Stockholm 24 maj 2109

**Målgrupp:** läkare och specialintresserade sjuk-sköterskor inom främst primärvård och äldre sjukvård men även inom sjukhusverksamheter som berörs av de dermatologiska frågorna.

Boka  
tidigt-pris  
3400:- tom  
15 mars

## Sagt av tidigare deltagare

"Bra verktyg för min vardag på vårdcentral",  
distriktsläkare

"Jättebra, intressant och lärorikt", distriktsköterska

"Väl förankrat i verkligheten", läkare

*Dagen ger en bred uppdatering av bensåret från dermatologisk synvinkel. Denna dag leds av docent Mats Bjellerup, överläkare vid hudmottagningen på Landskrona lasarett. Han tog emot SSDV:s stora pedagogiska pris 2016 och betraktas som ett av Sveriges främsta namn på bensårsmrådet. Han har skrivit flera böcker i ämnet.*

Bensårsproblematiken är omfattande såväl för sjukvården som för den enskilde. Kostnaderna för svenska bensår beräknas överstiga två miljarder kronor årligen. Punktprevalensen (aktiva sår vid en viss tidpunkt) för bensår har ungefärligen värderats till omkring 0,3 procent, svarande mot upp till 30 000 personer i Sverige. Därtill kommer sannolikt ett stort antal som inte är kända av sjukvården. Det har även beräknats att bensår är den största enskilda arbetsuppgiften för svenska distriktsköterskor i primärvård. Fenomenet ökar över tiden efterhand som befolkningen blir äldre.

Alla yrkesgrupper i vården, i högsta grad även läkare, kommer i kontakt med bensårspatienten. Det kan ibland finnas en osäkerhet om vem som har ansvaret för handläggningen och ställningstaganden till diagnostik och behandling. Det har sagts att bensår är "tillståndet som alla möter men som ingen riktigt kan". Behandlingsresultaten är dock direkt beroende av kompetensen hos handläggande läkare, distriktsköterska, sjuksköterska, undersköterska och äldreomsorgspersonal. Även fotvårdsspecialister möter bensårspatienterna. För att ge rätt behandling är det avgörande att en etiologisk diagnos ställs, d.v.s. att man fastställer vilken typ av bensår det är fråga om i det enskilda fallet. Ben- och fotsår är symtom på underliggande sjukdom som oftast är av cirkulatorisk

natur. Man styr behandlingen efter vilken typ av sår det är fråga om. Det existerar således inte en "universalbehandling" som är rätt för alla typer av ben- och fotsår, oavsett etiologi, utan behandlingen anpassas för varje patient. Detta och annat lärs ut under Avancerad Bensårskurs.

## KURSINNEHÅLL

- Adekvat basal utredning vid ben- och fotsår i primärvård och äldreomsorg
- Den etiologiska diagnostiken vid ben- och fotsår.
- Mätning av ankelindex, den praktiska metodiken.
- Venös undersökning med handdoppler
- Karaktäristika och utseende vid olika typer av ben- och fotsår såsom venösa sår, arteriella sår, blandsår, hydrostatiskt sår, sår hos diabetiker, vaskulitsår, maligna sår.
- Det venösa sårets konservativa behandling
- Överväganden vid kompressionsbehandling och ordination av kompression.
- Kvarliggande respektive intermitterande kompression.
- Genomgång av kompressionsförband och -strumpor.
- Genomgång av de olika lokalförbandstyperna.
- Ordination av lokalförband.
- Den konservativa behandlingen vid arteriella sår, blandsår och sår hos diabetiker
- Behandling av samtidigt eksem
- Sårinfektion och val av antibiotika
- Betydelsen av smärta vid bensår - adekvat smärtbehandling
- Åtgärder när såret inte läker
- Indikation för biopsi
- Remissindikationer till dermatologisk klinik
- Remissindikationer till kirurgisk klinik
- Operation vid bensår: Hudtransplantation respektive kärlkirurgi

"Den absoluta majoriteten av ben- och fotsår kan läkas med korrekt behandling" Mats Bjellerup



Anmäl dig idag på  
[www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

**EXPO MEDICA**  
- VI UTBILDAR VÅRDSVERIGE!

**Plats:** Stockholm 24 maj 2019

**Tid:** 09.00–16.00

**Pris:** 3 900 kr. Boka tidigt-pris 3 400 kr före 15 mars. Alla priser exkl moms.

**Föreläsare:** Docent Mats Bjellerup, överläkare vid hudmottagningen på Landskrona lasarett. Mats vann SSDV:s stora pedagogiska pris 2016.



I kursavgiften ingår: för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg.

# B



Avsändare:  
Expo Medica, Krusegatan 19, 212 25 Malmö

## EXPO MEDICA

Jag anmäler mig till: Avancerad kurs i behandling av ben- och fotsår

☐ Centrala Stockholm 24 maj 2019, 3 900 kronor exkl moms.

☐ Jag anmäler mig före 15 mars 2019 och betalar 3 400 kronor exkl. moms

**I KURSAVGIFTEN INGÅR:** för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg. Alla priser är exklusive moms.



**Enklast anmäler du dig  
på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)**

### KUNDUPPGIFTER

Företag/organisation

Adress

Postnummer Ort

Organisationsnummer

Kontaktperson/beställare

E-post

### FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)

Företag/organisation

Adress

Postnummer Ort

Organisationsnummer

Ev. kostnadsställe/inköpsnummer

Fakturareferens

### DELTAGARUPPGIFTER

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)

Namn, deltagare 2

Titel/yrke

Titel/yrke

E-post

E-post

Specialkost eller övrig information

Specialkost eller övrig information

### FYRA ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:

Internet: [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

E-post: [info@expomedica.se](mailto:info@expomedica.se)

Tel: 08- 23 73 10

Post: Expo Medica, Krusegatan 19, 212 25 Malmö

**Allmän information:** Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar. Expo Medica sparar dina kontaktuppgifter. Vi lämnar ej ut kontaktuppgifter till tredje part. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se). Du kan när som helst kontakta oss för att bli struken ur vårt register. Arrangören reserverar sig för eventuella fel i denna kursinformation.

**HAR DU FRÅGOR KRING UTBILDNINGEN? KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ TELEFON 08-23 73 10**