

Uppdatera dina kunskaper

# BEN- & FOTSÅR

Kurs i omvårdnad och behandling

Göteborg 11 oktober, Stockholm 8 november

**Målgrupp:** sjuksköterskor, distriktssköterskor, undersköterskor och andra speciellt intresserade

HÖGA  
BETYG

**Ben- och fotsår är ett stort problem som orsakar stort lidande hos patienter och påverkar också anhörigas dagliga liv. Det har beräknats att bensår är den största enskilda arbetsuppgiften för distriktssköterskor i Sverige.**

Det är många faktorer som påverkar sår läkningen och hur framgångsrik den kan bli, patientens allmäntillstånd, sårets tillstånd och diagnos samt behandlarens kompetens.

Du som behandlar sår har en viktig roll. En ökad kompetens om hur sår läker och vilka förutsättningar som krävs för läkning skapar en bra plattform för att ge rätt omvårdnad och behandling.

Vi kommer att ta upp de olika sår läkningsfaserna och vilka faktorer som påverkar sår läkningen. Hur man bedömer patienten och sårets förutsättningar för sår läkning och vilken omvårdnad och behandling som kan erbjudas. Betydelsen av teamwork och vilka specialiteter som kan bli involverade kommer att tas upp. Vi kommer också att ha en genomgång av olika förband och förbandstyper.

Målsättningen med dagen är att ge kunskaper i omvårdnad och behandling av ben- och fotsår, observera indikationer för sår och kunna göra en bedömning när man skall skicka patienten vidare till olika specialiteter eller sårteam.

Dagen kommer att varvas med utbildning och praktiska bedömningsövningar i grupp som följs upp med samtal och diskussioner.



FÖRELÄSARE  
Yvonne Neselius  
leg. sjuksköterska

## KURSINNEHÅLL

- Sår läkningsprocessen
- Faktorer som påverkar läkningen och helhetssynens betydelse
- Grundläggande sårbedömning och professionell sårbehandling:
- Definition av svår läkta sår
- Metoder att mäta storlek och djup
- Lokal cirkulation och vad är en handdoppler
- Sår bäddens utseende och val av förband
- Sårexudat /sår vätska och fuktig sår läkning
- Betydelsen av smärta i sår
- Hantera dålig lukt
- Vad är sårinfektion och biofilm
- Bedöma sårkanter och minska risken för maceration
- Omkringliggande hud
- Sårtemperatur
- Sår diagnos ett måste!
- Val av förband, vad bör man tänka på – demonstration av de vanligaste förbandsgrupperna

**Plats & datum:** centrala Göteborg 11 oktober, centrala Stockholm 8 november 2024.

**Tid:** 09.00–16.00

**Pris:** 2 995 kronor exkl moms. Begränsat deltagarantal

**Föreläsare:** Yvonne Neselius leg. sjuksköterska med mångårig erfarenhet av sårbehandling. Yvonne är en flitig föreläsare i ämnet och har bland annat studerat sår läkning vid Universitet i Cardiff – University of Wales, college of medicine, wound healing research unit.

**I kursavgiften ingår:** för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg.



**Väldigt givande och lärorikt” Sjuksköterska**

**Mycket bra föreläsare, engagerad och intressant” Distriktssköterska**



Anmäl dig idag på  
[www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

**EXPO MEDICA**  
– VI UTBILDAR VÅRDSVERIGE!

Avsändare:  
Expo Medica, Krusegatan 19 A, 212 25 Malmö

**EXPO MEDICA**

Jag anmäler mig till: Omvårdnad och behandling av ben- och fotsår

- ☐ Centrala Göteborg 11 oktober 2024, 2 995 kronor exkl moms.  
☐ Centrala Stockholm 8 november 2024, 2 995 kronor exkl moms.

**I KURSAVGIFTEN INGÅR:** för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg. Alla priser är exklusive moms.



**Enklast anmäler du dig  
på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)**

**KUNDUPPGIFTER**

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Kontaktperson/beställare		E-post

**FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)**

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Ev. kostnadsställe/inköpsnummer		Fakturareferens

**DELTAGARUPPGIFTER**

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)	Namn, deltagare 2
Titel/yrke	Titel/yrke
E-post	E-post
Specialkost eller övrig information	Specialkost eller övrig information

**TRE ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:**

Internet: [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)  
E-post: [info@expomedica.se](mailto:info@expomedica.se)  
Post: Expo Medica, Krusegatan 19 A, 212 25 Malmö  
Frågor? Ring 0708-59 37 52

**Allmän information:** Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar. Expo Medica sparar dina kontaktuppgifter. Vi lämnar ej ut kontaktuppgifter till tredje part. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se). Du kan när som helst kontakta oss för att bli struken ur vårt register. Arrangören reserverar sig för eventuella fel i denna kursinformation.

**HAR DU FRÅGOR KRING UTBILDNINGEN? KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ TELEFON 0708-59 37 52**