

# Symtomlindring i livets slutskede

Stor uppdatering om smärta, illamående, dropp och sedering

Stockholm 4 december

**Målgrupp:** Läkare inom primärvård, geriatrik och andra specialiteter som handlägger patienter i livets slutfas. Även sjuksköterskor har stor behållning av kursen.

## Sagt av tidigare deltagare:

- "Bra och instruktiv – praktiskt tillämpningsplan", *läkare*
- "Bästa någonsin, fler kurser med Staffan tack", *sjuksköterska*
- "Mycket pedagogisk, bra exempel", *läkare*



**BOKA  
TIDIGT PRIS**  
3100 kr före  
21 oktober

**Smärta är vanligt i livets slutfas. Hälften av alla patienter med cancersjukdom drabbas av betydande smärteproblem. Hos patienter med avancerad cancer är andelen tre av fyra. Vid livets slut är det inte mindre än nio av tio.**

Smärtlindringen har i ökad utsträckning blivit en uppgift inte endast för geriatrikern utan även för primärvården och övriga kliniska specialiteter som sköter patienter i livets slutfas. Kvaliteten i omhändertagandet beror på kompetensen hos behandlande läkare, sjuksköterskor och övrig personal.

Studier visar att upp till 40 procent av alla med metastaserande cancer har otillräcklig smärtlindring. Såväl behandlingsarsenalerna som kunskapsläget har utökats under senare år.

## Kursinnehåll

Denna fortbildningsdag ger en bred uppdatering om smärt- och symtomlindring i livets slutskede. Föreläsningarna är konkreta och har tonvikt på praktisk behandling och symptomanalys.

Under dagen avhandlas förutom smärta och smärtbehandling även illamående och dess mekanismer/behandling vid avancerad sjukdom. Vidare diskuteras frågor om kortisonbehandling, dropp och sedering i livets slutskede.

## Smärtanalys och smärtanamnes

Optimal smärtbehandling förutsätter en analys som bland annat visar om det rör sig om nociceptiv eller neuropatisk smärta. Analysen är utgångspunkt för behandlingen.

## Smärtbehandling

- Behandlingens strategi och mål i det enskilda fallet.
- Farmakologisk behandling vid nociceptiv smärta.
- Alternativ och val bland COX-hämmare/NSAID
- Alternativ och val bland starka opioider.
- Vid behovsdosering vid samtidig underhållsdos. Frågan om maxdos av opioider.
- Val av underhållsbehandling när patienten är smärfri, dosreduktion.
- Val av farmaka vid njursvikt.
- Skillnader mellan olika typer av starka opioider.
- Myter kring morfin.
- Parenteral behandling, läkemedelspumpar.
- Varför misslyckas ibland opioidbehandling?
- Genombrottssmärta.

## Behandlingen vid neuropatisk smärta

- Uppdatering om antidepressiva, antiepileptika, kortikosteroider etc.

## Övriga punkter under dagen

- Illamående och matleda i livets slutskede.
- Sedering i livets slutskede. Indikationer och val av läkemedel.
- Kortisonbehandling
- Frågan om dropp i livets slutskede.
- Döendefasen.
- Diskussion och deltagarnas egna frågeställningar, förbered gärna med ett patientfall.

**Plats:** centrala Stockholm 4 december 2024

**Tid:** 10.00–16.30, registrering och kaffe från 09.30

**Pris:** 3400 kr. Alla priser exkl moms. **Boka tidigt pris 3100 kr vid anmälan före 21 oktober.**

**Föreläsare:** Staffan Lundström, docent och överläkare vid Stockholms Sjukhems palliativa sektion och FoUU-enhet.



I kursavgiften ingår: för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg.



Anmäl dig idag på  
[www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

**EXPO MEDICA**  
– VI UTBILDAR VÅRDSVERIGE!

Avsändare:  
Expo Medica, Krusegatan 19 A, 212 25 Malmö

**EXPO MEDICA**

**I KURSAVGIFTEN INGÅR:** för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg. Alla priser är exklusive moms.

Jag anmäler mig till: Symtomlindring i livets slutskede

☐ Centrala Stockholm 4 december 2024, 3 400 kronor exkl moms.

☐ Jag bokar före 21 oktober och betalar 3 100 kronor exkl. moms.



**Enklast anmäler du dig  
på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)**

#### KUNDUPPGIFTER

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Kontaktperson/beställare		E-post

#### FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Ev. kostnadsställe/inköpsnummer		Fakturareferens

#### DELTAGARUPPGIFTER

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)		Namn, deltagare 2
Titel/yrke		Titel/yrke
E-post		E-post
Specialkost eller övrig information		Specialkost eller övrig information

#### TRE ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:

Internet: [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

E-post: [info@expomedica.se](mailto:info@expomedica.se)

Post: Expo Medica, Krusegatan 19 A, 212 25 Malmö

Frågor? Ring 0708-59 37 52

**Allmän information:** Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar. Expo Medica sparar dina kontaktuppgifter. Vi lämnar ej ut kontaktuppgifter till tredje part. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se). Du kan när som helst kontakta oss för att bli struken ur vårt register. Arrangören reserverar sig för eventuella fel i denna kursinformation.

**HAR DU FRÅGOR KRING UTBILDNINGEN? KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ TELEFON 0708-59 37 52**