

FOKUS PÅ FOTEN

Stockholm 1 mars, Göteborg 15 mars 2024

Bli en bättre fotterapeut! Välkommen till vårens omgång av Fokus på Foten, denna gång med två olika teman:

**BOKA
TIDIGT-PRIS**

1 295 kr vid bokning
före 1 februari
(ord pris 1 395 kr)

Bemötande vid psykisk ohälsa, stress & självomhändertagande

Välkommen till en föreläsning med temat hållbart arbetsliv – att hitta ett hållbart förhållningssätt till sitt arbete och sina kundrelationer. Föreläsningen kommer att fokusera på bemötande vid psykisk ohälsa. Psykisk ohälsa kan ta sig uttryck på olika sätt och märkas i samröre med andra. Det kan vara svårt att bemöta någon som exempelvis är arg, tyst eller orolig. Vi kommer att diskutera hur vi kan möta individer som betar sig på sätt som kan bli svåra för oss att förstå. Föreläsningen kommer att ge verktyg att hantera svåra samtal som kan uppstå i kundrelationer, genom samtalsfärdigheter och sund gränssättning.

Föreläsningen kommer även att fokusera på stress och självkritik. Vi kommer att prata om vad stress är, hur vi kan lägga märke till att vi är stressade, och hur vi kan hjälpa oss själva i dessa stunder. Självkritik är något som ofta uppstår under stress och i kontakt med andra. Till exempel kan vi komma att tala med oss själva på sätt som vi inte skulle till vänner eller anhöriga. Vi kommer att prata om hur vi istället kan använda självmedkänsla för att hantera utmanande situationer. Teori kommer att blandas med fall exempel och konkreta verktyg.

Föreläsare: *Susanna Tagesdotter Hagstrand*, legitimerad psykolog. Hon är en erfaren kliniker inom vuxenpsykiatri där hon arbetat som psykologchef.



Dermatologiska dilemman

Under eftermiddagen kommer vi att fördjupa oss i dermatologiska tillstånd som drabbar underben, fötter och naglar. Både vanliga och mindre vanliga tillstånd tas upp under föreläsningen. Eksem, psoriasis och svampinfektion kan påverka livskvaliteten avsevärt och behandling är mycket viktigt där fotterapeuten har en viktig roll. Föreläsningen fokuserar på symtom och behandling och hur tillstånd kan skiljas åt, till exempel nagelpsoriasis och nagelsvamp.

Vidare kommer föreläsningen gå igenom hudtumörer och deras förstadium som kan drabba underben, fötter och naglar, med syfte att dessa ska kunna kännas igen tidigt. Föreläsaren Amna Elyas är medförfattare till boken *Melaninrik hud – en guide till diagnostik och klinik*, egenutgivning med stöd av Leo Pharma Foundation, 2023.

Som vanligt kommer vi att ha utställare på plats – vilka meddelas strax innan kursdag. Det kommer finnas utrymme för frågor till båda föreläsarna. Har du någon specifik fråga skicka in denna i förväg till: per.persson@expomedica.se

Föreläsare: *Amna Elyas* leg. läkare, specialist i hudsjukdomar vid Skånes universitetssjukhus i Malmö.



KURSFAKTA

Datum: Stockholm 1 mars, Göteborg 15 mars 2024

Plats: Stockholm: Filmstaden Sergel Hötorget
Göteborg: Scandic Rubinen, Kungssportsavenyen 24.

Tid: Registrering från 08.30, föreläsningsstart 10.00, slut 16.15

Pris: 1 395 kr exkl moms. Boka tidigt-pris 1 295 kr före 1 februari.



Enklast anmäler du dig på
www.expomedica.se

Boka tidigt-pris 1 295 kr före 1 februari

EXPO MEDICA

Anmälan

Ja tack! Jag anmäler mig till **FOKUS PÅ FOTEN** våren 2024

☐ Stockholm 1 mars ☐ Göteborg 15 mars

Kursavgift: 1 395:- exkl moms.

☐ Jag anmäler mig före den 1 februari och får då det rabatterade priset 1 295:-



**Enklast anmäler du dig
på www.expomedica.se**

I KURSAVGIFTEN INGÅR: kursmaterial, kursbevis och fika. Logi och lunch ingår ej. Alla priser är exklusive moms.

KUNDUPPGIFTER

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Kontaktperson/beställare		E-post

FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Ev. kostnadsställe/inköpsnummer		Fakturareferens

DELTAGARUPPGIFTER

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)		Namn, deltagare 2
Titel/yrke		Titel/yrke
E-post		E-post
Specialkost eller övrig information		Specialkost eller övrig information

TRE ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:

Internet: www.expomedica.se

E-post: info@expomedica.se

Post: Expo Medica, Krusegatan 19 A, 212 25 Malmö

Frågor? Ring 0708-59 37 52

Allmän information: Anmälan är bindande, platsen kan dock överlätas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar. Expo Medica sparar dina kontaktuppgifter. Vi lämnar ej ut kontaktuppgifter till tredje part. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på www.expomedica.se. Du kan när som helst kontakta oss för att bli struken ur vårt register. Arrangören reserverar sig för eventuella fel i denna kursinformation.

HAR DU FRÅGOR KRING UTBILDNINGEN?
KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ TELEFON 0708-59 37 52