

TEMADAG

Motorisk utveckling

för BVC

Stockholm 20 mars, Göteborg 10 april

Målgrupp: Barnläkare, distriktsläkare, barnsjuksköterskor och andra speciellt intresserade



Välkommen till en dag som ger dig en bred uppdatering om de senaste rönen inom motorisk utveckling hos barn. Vi kommer bland annat att fördjupa oss i de faktorer som påverkar denna samt trender som gör att vi behöver observera motoriken och dess inverkan på andra områden som exempelvis uppmärksamhet och kognition.

Samverkan mellan faktorer i barnets kropp, uppgifter att lösa och miljöns påverkan på utveckling och hälsa kommer under dagen att diskuteras och förklaras.

Det finns idag en interaktivitet redan från nyföddhetsperioden på grund av ryggläget. Konsekvenserna av detta är viktigt att förstå och förebygga då de annars kan ge bestående problem för livet. Kursdagen kommer att ge svar på vanliga frågor om när barn behöver lära sig motoriska milstolpar och hur vi tidigt kan uppmärksamma och stötta en positiv utveckling. Verktyg och praktiska tips som man kan delge föräldrar kommer att förmedlas. Vanliga frågor som "Är det viktigt att krypa istället för att stjärthasa"? "Vad händer när de små barnen är ledsna när man lägger dem på mage"? "Hur påverkar digitalisering en små barn"? "Hur samverkar motorik med språk

och kognition"? Orsak och behandling av tågångare kommer att beskrivas och ett flödesschema som beskriver när tågång är problem eller inte samt vilken hjälp barnen behöver beroende på symtom. Koppling mellan interaktivitet, övervikt och psykisk ohälsa kommer att beskrivas och förslag på åtgärder presenteras. Utbildningen kommer att fokusera på att ge redskap för att stötta föräldrar till att få aktiva barn som leker, håller normal vikt och en god fysisk självkänsla. Under dagen kommer det att finnas utrymme för frågor och vi kommer även att lägga in diskussionsfrågor.

PROGRAM FÖR DAGEN 09.00–16.00

- Introduktion till Motorisk utveckling – automatisk eller inte? Trender och nya utmaningar under första levnadsåret
- Skallasymmetrier och favoritsida, orsak, åtgärder och långtidseffekter
- Barnprodukter, gästolar, vagnar, bumbostolar – hjälper eller stjälper?
- Lunch
- Hur stötta barn med sen och klumpig motorisk utveckling – fysisk självkänsla och påverkan på deltagande i lek och aktiviteter
- Fot- och benställningar, tågångare – indelning i undergrupper
- Miljöns påverkan på barns utveckling

Plats: centrala Stockholm 20 mars, centrala Göteborg 10 april 2024

Tid: 09.00–16.00

Pris: 3300 kronor exkl moms.

Föreläsare: Ulrika Myhr, Fysioterapeut på Mira barnfysioterapi samt grundare till Learn to move. Ulrika har lång och gedigen erfarenhet i barns utveckling och motorik och har bland annat synts som expert i SVTs "Superungar" samt skrivit boken "Sittande barn- Trender, utmaningar och dynamiskt sittande" (Studentlitteratur).

I kursavgiften ingår: för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg.

NÅGRA OMDÖMEN FRÅN TIDIGARE DELTAGARE:

"Mycket kunnig och bra på att förmedla det." Sjuksköterska BVC

"Inspirerande föreläsare, brinner för ämnet." Distriktssköterska

"Mycket bra kurs, lärorikt!" Distriktssköterska BVC



Anmäl dig idag på
www.expomedica.se

EXPO MEDICA
– VI UTBILDAR VÅRDSVERIGE!

Anmälan

Jag anmäler mig till: Temadag – motorisk utveckling för BVC

☐ Centrala Stockholm 20 mars 2024, 3 300 kronor exkl moms.

☐ Centrala Göteborg 10 april 2024, 3 300 kronor exkl moms.

EXPO MEDICA

I KURSAVGIFTEN INGÅR: för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg. Alla priser är exklusive moms.



**Enklast anmäler du dig
på www.expomedica.se**

KUNDUPPGIFTER

Företag/organisation

Adress

Postnummer

Ort

Organisationsnummer

Kontaktperson/beställare

E-post

FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)

Företag/organisation

Adress

Postnummer

Ort

Organisationsnummer

Ev. kostnadsställe/inköpsnummer

Fakturareferens

DELTAGARUPPGIFTER

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)

Namn, deltagare 2

Titel/yrke

Titel/yrke

E-post

E-post

Specialkost eller övrig information

Specialkost eller övrig information

TRE ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:

Internet: www.expomedica.se

E-post: info@expomedica.se

Post: Expo Medica, Krusegatan 19 A, 212 25 Malmö

Frågor? Ring 0708-59 37 52

Allmän information: Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar. Expo Medica sparar dina kontaktuppgifter. Vi lämnar ej ut kontaktuppgifter till tredje part. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på www.expomedica.se. Du kan när som helst kontakta oss för att bli struken ur vårt register. Arrangören reserverar sig för eventuella fel i denna kursinformation.