

*Så ställer du diagnos för framgångsrik behandling*

# SMÄRTKURS FÖR ALLMÄNLÄKARE

Stockholm 7 maj, Göteborg 23 maj

**Målgrupp:** specialister och ST-läkare i allmänmedicin samt andra specialister som vill uppdatera och fördjupa sina kliniska kunskaper inom smärtområdet. Även speciellt intresserade sjuksköterskor har behållning av dagen.

*Kursen ger dig konkreta tips & verktyg för ditt dagliga arbete.*

**Smärta är en av de vanligaste besöksorsakerna i sjukvården. 20–40 procent av läkarbesök i primärvården anges vara föranledda av smärttillstånd. Men patienter med smärta finns inom alla specialiteter och är en vanlig sökorsak på akutmottagningarna.**

Akut smärta är en viktig varningssignalsignal, och ofta ett symptom på en underliggande sjukdom eller skada. Om smärtan fortsätter, förbi den normala tiden för vävnadsläkning, talar man om långvarig (kronisk) smärta. Smärtan har då förlorat sin funktion som meningsfull varningssignal och betraktas som ett sjukdomstillstånd i sig självt. Den får ofta stora konsekvenser för patientens förmåga till funktion och delaktighet i familj, sociala relationer, arbete och samhälle.

Syftet med kursen är att ge kunskap om den långvariga smärtans mekanismer. Detta ger förutsättningar att kunna ställa korrekt smärtdiagnos och behandla på ett framgångsrikt sätt. En väl genomförd smärtanalys som värderar smärtans



FÖRELÄSARE

Magnus Peterson

*Specialist i allmänmedicin och smärtlindring, docent vid Uppsala universitet*

biologiska, psykologiska och sociala faktorer, är också väsentlig som underlag för utredning, behandling och som förklaring till patienten.

Vi kommer under kursen att gå igenom definitioner och klassifikationer av smärta som underlättar förståelsen. Vi förklarar skillnader mellan akut och långvarig smärta, samt den bio-psyko-sociala modellen som är ett effektivt verktyg för anamnes och behandling.

Vi kommer även gå igenom nociceptiv, neuropatisk och nociplastisk smärta, hur diagnosen ställs och hur man behandlar. Vidare hur patienter med långvarig smärta kan erhålla multidisciplinär behandling och omhändertas inom primärvården, och när man bör remittera till smärtklinik.

## AXPLOCK UR DAGENS PROGRAM

- Definition av smärta
- Skillnader mellan akut och långvarig, och olika sätt att klassificera smärta
- Konsekvenser av långvarig smärta för individen
- Den bio-psyko-sociala modellen som ett verktyg för anamnes och behandling
- Diagnostik och behandling av nociceptiv, neuropatisk och nociplastisk smärta
- Undersökningsteknik och fallbeskrivningar
- Team-behandling på vårdcentral
- När skall man remittera till smärtklinik?

**Plats & datum:** centrala Stockholm 7 maj, centrala Göteborg 23 maj 2024.

**Tid:** 09.15–16.00

**Pris:** 3 900 kronor exkl moms. Begränsat deltagarantal

**Föreläsare:** Magnus Peterson, specialist i allmänmedicin och smärtlindring, docent vid Uppsala universitet. Magnus har under många år arbetat med att diagnostisera, behandla och rehabilitera patienter med långvarig smärta vid Smärtcentrum Akademiska sjukhuset, Uppsala., och har varit medförfattare till den senaste SBU-rapporten om smärta.

Magnus är numera lektor i allmänmedicin vid Uppsala universitet och undervisar om smärta på läkarprogrammet med föreläsningar och seminarier i undersökningsteknik, diagnostik och behandling av långvarig smärta. Parallellt arbetar han som specialist i allmänmedicin på vårdcentral och har bred klinisk erfarenhet av primärvård.

**I kursavgiften ingår:** för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg.



Anmäl dig idag på  
[www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

**EXPO MEDICA**  
– VI UTBILDAR VÅRDSVERIGE!

Avsändare:  
Expo Medica, Krusegatan 19 A, 212 25 Malmö

**EXPO MEDICA**

**I KURSAVGIFTEN INGÅR:** för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg. Alla priser är exklusive moms.

Jag anmäler mig till: Smärtekurs för allmänläkare

- ☐ Centrala Stockholm 7 maj, 3 900 kronor exkl moms.
- ☐ Centrala Göteborg 23 maj 2024, 3 900 kronor exkl moms.



**Enklast anmäler du dig  
på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)**

**KUNDUPPGIFTER**

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Kontaktperson/beställare		E-post

**FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)**

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Ev. kostnadsställe/inköpsnummer		Fakturareferens

**DELTAGARUPPGIFTER**

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)		Namn, deltagare 2
Titel/yrke		Titel/yrke
E-post		E-post
Specialkost eller övrig information		Specialkost eller övrig information

**TRE ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:**

Internet: [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)  
E-post: [info@expomedica.se](mailto:info@expomedica.se)  
Post: Expo Medica, Krusegatan 19 A, 212 25 Malmö  
Frågor? Ring 0708-59 37 52

**Allmän information:** Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar. Expo Medica sparar dina kontaktuppgifter. Vi lämnar ej ut kontaktuppgifter till tredje part. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se). Du kan när som helst kontakta oss för att bli struken ur vårt register. Arrangören reserverar sig för eventuella fel i denna kursinformation.

**HAR DU FRÅGOR KRING UTBILDNINGEN? KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ TELEFON 0708-59 37 52**