

# Motiverande samtal (MI) vid autism och ADHD

*Hur kan MI användas så optimalt som möjligt vid autism och ADHD?*

**Digital kurs 6–7 maj + 3 juni**

**Målgrupp:** personal inom socialtjänst, psykiatri, HVB-hem, SiS-institutioner, elevhälsa, vård och omsorg och andra verksamheter som i sitt arbete möter personer med autismspektrumtillstånd och/eller ADHD

**Välkommen till denna digitala grundkurs i MI med inriktning på arbetet mot personer med autism och ADHD. Målet är att finna vägar att använda bärande principer i MI på ett så optimalt sätt som möjligt.**

Personer med dessa funktionsnedsättningar har ett annorlunda sätt att uppmärksamma och bearbeta information. Vi behöver därför finna konstruktiva strategier i mötet, som kan göra samtalen begripliga och relevanta. Vi behöver också försöka fånga upp personens styrkor, navigera runt svårigheter och fungera som en sammanhangsförklarare.

Under kursen kommer du att få grundläggande kunskap i MI samt konkreta verktyg som du kan använda direkt i ditt dagliga arbete. Målet är att

kunna göra samtal begripliga, relevanta och att väcka motivation.

För att hantera de utmaningar som kan uppstå vid implementering av MI ingår ett handledningstillfälle om tre timmar (även det digitalt) en dryg månad efter avslutad kurs. Till detta kurstillfälle kan du som deltagare ställa just dina frågor.

## Kursen behandlar bland annat följande ämnen

- Introduktion till MI
- Förhållningssätt, processer och verktyg vid MI
- Introduktion till ADHD och autism
- Akronymen BÖRS -bekräftelse, öppna frågor, reflektion och summeringar
- Locka fram och förvalta förändringsprat
- Förebygga och hantera motstånd
- Meny – Agenda
- Informera i dialog
- Rättningsreflexen
- Litteratur- och sajttips

**Datum:** 6–7 maj + 3 juni (halvdag) 2024

**Tid:** dag ett & två 09.00–16.00, dag tre 09.00–12.00

**Pris:** 5 995 kronor exkl moms.

**Föreläsare:** Annika Sonnenstein, leg psykolog. Annika har sedan 2005 arbetat med utredning, behandling och metodutveckling inom öppenvård psykiatri och beroendevård, på kriminalvårdsanstalt och som enhetschef på Ersta diakonis vårdcentral för hemlösa. Hon arbetade mellan 2010 och 2013 på en specialistmottagning för vuxna patienter med bipolär sjukdom typ I och har författat kapitlet om bipolär sjukdom i boken "KBT inom psykiatri", Natur & Kultur 2013. Annika brinner för arbete med komplexa patientgrupper, som ställer krav på uppfinningsrikedom och envishet. Hon arbetar sedan 2017 i egen regi, främst med personalutbildning och neuropsykiatriska utredningar.



Anmäl dig idag på  
[www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

**Deltagarantalet är begränsat till 25 personer så passa på att boka din plats!**

**DIGITAL KURS**  
*delta varifrån du vill!*

**EXPO MEDICA**  
– VI UTBILDAR VÅRDSVERIGE!



Jag anmäler mig till: Motiverande samtal (MI) vid autism och ADHD

- ☐ Digital kurs 6–7 maj + 3 juni (halvdag) 2024. 5 995 kronor exkl moms.  
En länk till kursen skickas ut dagarna innan genomförandet.



**Enklast anmäler du dig  
på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)**

**KUNDUPPGIFTER**

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Kontaktperson/beställare		E-post

**FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)**

Företag/organisation		Adress
Postnummer	Ort	Organisationsnummer
Ev. kostnadsställe/inköpsnummer		Fakturareferens

**DELTAGARUPPGIFTER**

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)		Namn, deltagare 2
Titel/yrke		Titel/yrke
E-post		E-post
Specialkost eller övrig information		Specialkost eller övrig information

**TRE ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:**

Internet: [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)  
E-post: [info@expomedica.se](mailto:info@expomedica.se)  
Post: Expo Medica, Krusegatan 19 A, 212 25 Malmö  
Frågor? Ring 0708-59 37 52

**Allmän information:** Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar. Expo Medica sparar dina kontaktuppgifter. Vi lämnar ej ut kontaktuppgifter till tredje part. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se). Du kan när som helst kontakta oss för att bli struken ur vårt register. Arrangören reserverar sig för eventuella fel i denna kursinformation.