EN KURS FRÅN EXPO MEDICA

Temadag

ANKNYTNING

Stockholm 31 mars

Målgrupp: BVC-sköterskor, skolsköterskor och andra speciellt intresserade.

HÖGSTA BETYG AV TIDIGARE KURS-DELTAGARE

Välkommen till en dag som ger dig en bred kunskap om anknytning och dess betydelse för en positiv utveckling hos barn.

Vi kommer bland annat att fördjupa oss i de faktorer som påverkar anknytningen, vilka beteenden som främjar en trygg anknytning samt samhällsfenomen som gör att vi behöver observera relationens kvalitet och dess inverkan på barnets utveckling.

Under dagen går vi igenom vårt ursprung på savannen, anknytningsteorins uppkomst och innehåll, hjärnans tre delar, trygg anknytning, undvikande anknytning, ängslig anknytning och rädd anknytning. Begreppet mentalisering beskrivs och konkretiseras med hjälp av metaforer som alla föräldrar känner igen. Barns känslomässiga behov gås igenom samt förslag på föräldrabeteenden som ökar chansen till en trygg anknytning.

Kursdagen kommer att ge svar på vanliga frågor om anknytning som både personal och föräldrar kan ställa sig, och ge kunskap om hur vi tidigt kan uppmärksamma och stötta en positiv utveckling. Verktyg och praktiska tips som man kan delge föräldrar kommer att förmedlas. Kunskap och övningar under dagen ger dig större möjligheter att närma dig ämnet med värme och ödmjukhet tillsammans med föräldrar. Vanliga frågor som ”Är det farligt att ha en otrygg anknytning? När ska jag anmäla till socialtjänsten om relationen förälder och barn inte känns bra? Hur ger jag information om anknytning till föräldrar på ett sätt som de kan ta till sig av? Vilka konkreta beteenden leder till en trygg anknytning?” diskuteras och besvaras.

Kopplingen mellan trygg anknytning, hjärnans utveckling och psykisk hälsa kommer att beskrivas detaljerat. Utbildningen kommer att fokusera på att ge redskap för att stötta föräldrar till att få trygga barn som leker, utforskar världen och kan använda föräldern som en trygg bas. Under dagen kommer det att finnas utrymme för frågor och vi kommer även att lägga in diskussionsfrågor och övningar.

PROGRAM FÖR DAGEN

- Bebisen på savannen – igår och idag
- Anknytningsteorins bakgrund och grunder
- Hjärnans tre delar
- Trygg anknytning
- Undvikande anknytning
- Ängslig/ambivalent anknytning
- Rädd (desorganiserad) anknytning
- Mentalisering
- Att ge effektiv psykoedukation om anknytning och mentalisering

Plats & datum: centrala Stockholm 31 mars 2023

Pris: 3 200 kronor exkl moms.

Föreläsare: *Elin Lundberg* är leg psykoterapeut, socionom, familjeterapeut steg ett och har en grundutbildning i pedagogik. Hon har över 20 års yrkeserfarenhet av arbete med barn, ungdomar och vuxna på familjecentral, ungdomsmottagning och stödverksamhet för föräldrar i Uppsala kommun.

I kursavgiften ingår: för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg.

Sagt av tidigare deltagare

”Fantastisk föreläsare” *BVC-sköterska*

”Rolig och inspirerande – tack!” *BVC-sköterska*

”Tydlig, pedagogisk, kunnig” *Distriktssköterska*

”Helt suverän och inspirerande” *BVC-sköterska*

Anmäl dig idag på www.expomedica.se

EXPO MEDICA – VI UTBILDAR VÅRDSVERIGE!

B PP Sverige, Port Payé

Avsändare:
Expo Medica, Krusegatan 19 A, 212 25 Malmö

EXPO MEDICA

Jag anmäler mig till: Temadag anknytning

☐ Centrala Stockholm 31 mars 2023, 3 200 kronor exkl moms.

I KURSAVGIFTEN INGÅR: för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg. Alla priser är exklusive moms.

Enklast anmäler du dig på www.expomedica.se

KUNDUPPGIFTER

Företag/organisation | Adress

Postnummer | Ort | Organisationsnummer

Kontaktperson/beställare | E-post

FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)

Företag/organisation | Adress

Postnummer | Ort | Organisationsnummer

Ev. kostnadsställe/inköpsnummer | Fakturareferens

DELTAGARUPPGIFTER

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson) | Namn, deltagare 2

Titel/yrke | Titel/yrke

E-post | E-post

Specialkost eller övrig information | Specialkost eller övrig information

TRE ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:
Internet: www.expomedica.se
E-post: info@expomedica.se
Post: Expo Medica, Krusegatan 19 A, 212 25 Malmö
Frågor? Ring 0708-59 37 52

Allmän information: Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar. Expo Medica sparar dina kontaktuppgifter. Vi lämnar ej ut kontaktuppgifter till tredje part. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på www.expomedica.se. Du kan när som helst kontakta oss för att bli struken ur vårt register. Arrangören reservarar sig för eventuella fel i denna kursinformation.

HAR DU FRÅGOR KRING UTBILDNINGEN? KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ TELEFON 0708-59 37 52